



L'otite

(moyenne aigüe)



Les symptômes : fièvre, pleurs et frottements d'oreille



Tout commence généralement par un banal rhume.

Au bout de quelques jours, l'enfant se montre grognon et se met à se toucher l'oreille en permanence. La fièvre peut alors monter jusqu'à 39,5° et ses selles devenir molles.

Chez certains enfants, l'otite peut même s'accompagner de vomissements et d'une conjonctivite.

Les otites dites « moyennes aiguës » connaissent un pic durant l'hiver. Mais elles peuvent survenir tout au long de l'année.

Ou d'une poussée dentaire : mettre en permanence les mains et les objets à la bouche pour soulager l'inflammation gingivale favorise le contact avec les microbes en tous genres.

Pour enrayer efficacement l'infection, vous devez consulter leur pédiatre qui examinera les tympans de l'enfant et prescrira le traitement adapté.

En prévention : un nez propre et pas de tabagisme passif



Pour éviter que les rhumes ne dégénèrent en otite, il faut limiter la stagnation et la prolifération des microbes dans la sphère ORL. Au moindre petit écoulement, beaucoup de pédiatres recommandent donc de nettoyer les narines de l'enfant plusieurs fois par jour avec des dosettes de sérum physiologique ou un spray d'eau de mer. Ces pulvérisations vont fluidifier le mucus et faciliter son évacuation avec un mouche-bébé. Autre précaution indispensable : protéger l'enfant du tabagisme passif.

A noter

Au-delà de 6 otites par an, le pédiatre demandera probablement un bilan complet. Un reflux gastro-œsophagien sans symptômes apparents, c'est-à-dire sans régurgitation, peut en effet être à l'origine d'otites à répétition durant la première année.

Article choisi pour vous
par notre référente
santé



Odile Trouche

Infirmière Puéricultrice DE

Source: Les pros de la petite enfance, Mars 2017