

PETITES INFOS SANTÉ

Écrit par Odile, votre référente santé



Comment éviter la gastro-entérite aiguë ?

La gastro-entérite aiguë (GEA) est le plus souvent liée à un virus et touchant un grand nombre d'enfants chaque année;

Les signes

Le symptôme principal de la GEA est la diarrhée, plus ou moins associée à des vomissements. Certaines formes peuvent donner de la fièvre. Les nausées et les douleurs abdominales sont souvent présentes. Notons ici que, chez le nourrisson, de nombreuses maladies infectieuses (otite, rhino, etc...) peuvent entraîner des selles molles ou liquides : elles ne sont donc pas toujours signe d'une gastro!

La prévention

Comme toute infection virale, la prévention se fait par le respect des **gestes barrières**. Parents et enfants doivent se laver les mains régulièrement au savon et au gel hydroalcoolique pour éviter la transmission du virus et la contamination.

Chez le nourrisson, il est possible de réaliser un **vaccin qui se prend par la bouche**, contre le rotavirus. Une dose à 2 et à 3 mois de vie est suffisante. Après 8 mois de vie, ce vaccin n'est plus proposé, car le bénéfice est moindre.

Quand consulter ?

La complication étant la déshydratation, une consultation aux urgences s'impose si votre enfant présente : une perte de poids, des signes de déshydratation, plus de 10 selles liquides par 24h, une somnolence, un malaise.

Une consultation médicale est nécessaire si votre enfant a du sang dans les selles, moins de 6 semaines, des vomissements verts ou sanglants

Quelle eau pour mon bébé ?

Quels sont les avantages de l'eau du robinet pour les biberons de bébé ?

- Facilité d'accès : l'eau du robinet est disponible dans presque toutes les maisons, ce qui la rend pratique à utiliser pour les biberons.
- Moins coûteuse : par rapport aux eaux en bouteille, l'eau du robinet est généralement moins chère.
- Respect de l'environnement : utiliser l'eau du robinet contribue à réduire les déchets plastiques liés aux bouteilles d'eau.

Si vous préférez utiliser de l'eau en bouteille

L'eau minérale est généralement un bon choix. Cependant, il est important de choisir une eau faiblement minéralisée ou une eau de source..